The Holy See

教宗方济各

2025年四旬期文告

让我们在希望中同行

亲爱的弟兄姊妹们：

头上的圣灰是忏悔的标记，藉此我们在信德与望德中开始了一年一度的四 旬期朝圣之旅。教会──我们的慈母和导师──邀请我们敞开心灵来领受天 主的恩宠，好能以万分喜乐的心情庆祝基督逾越的胜利，祂战胜了罪恶和 死亡，如同圣保禄宗徒大声呼叫说：「在胜利中，死亡被吞灭了。死亡！ 你的胜利在哪里？死亡！你的刺在哪里？」（格前十五54~55）。的确，死 而复活的耶稣基督是我们信仰的中心，天父浩大的许诺在祂的爱子身上实 现了，带给我们希望的保证：那就是永生。（参阅：若十28；十七3）1

今年四旬期，在禧年的恩宠下，我有一些反省，愿与各位来深思「一起在 希望中同行」的意义，并发现天主的慈悲要我们个人及团体悔改所作的召 叫。

首先，是「同行」的意思。禧年的主题是「希望的朝圣者」，这让我们想 起以色列子民走向预许之地的漫长旅程，正如出谷纪中所叙述的：这条由 奴役到自由的艰辛路途，是出自上主的旨意，也得到上主的引导，祂爱祂 的子民，并始终对他们忠信。当我们想到圣经出谷纪的记载，我们不能不 想到当今也有许多弟兄姊妹们，为了自己及所爱的人，他们必须逃离悲惨 暴力的处境去追求较好的生活。悔改的第一个呼唤就由此而来，因为我们 此生都是朝圣者；每个人都必须自问，我们的生命如何回应这个事实。我 是真的在旅途中，还是充满恐惧和绝望，或因不敢走出舒适圈而畏缩不前？ 我是否设法摆脱罪恶及有损人类尊严的处境？在四旬期中，设身处地将我 们的生活与迁徙者或异乡人的具体现实作比较，这是一个很好的灵修操练， 可藉此发现天主对我们有何要求，好使我们成为更好的朝圣者。这为「旅 客」而言是一个很好的「良心反省」。

其次，是「一起」在旅途上同行。一起同行，成为同道偕行的人，这是教 会的召叫。2 基督徒蒙召要与他人并肩同行，决不要做一个孤独的旅客。 天主圣神驱使我们走出自我，为了走向天主和我们的弟兄姊妹们，不要自 我封闭。3 一起同行，意思是以天主子女共同的尊严作基础（参阅：迦三26~28），成为合一纽带的缔造者。一起同行，也表示大家肩并肩同行，互 不推挤或践踏他人，没

有丝毫嫉妒或虚伪之心，不要让任何人落后或感到 被排斥。让我们往同一方向前行，朝向同一目标，以爱和耐心彼此聆听。

今年四旬期，天主要求我们省察：在日常生活中、在家里、在工作场所、 在堂区或修会团体中，我们是否能做到与他人同行、聆听他们，抗拒那些 叫我们只关心自己、只想到自己需要的诱惑。让我们在天主面前扪心自问， 我们是否能以主教、司铎或是平信徒的身分做到与他人合作，为天主的国度服务；我们是否以具体的态度向那些接近我们或远离我们的朋友表示欢 迎；我们是否让他人感觉到自己是团体的一分子或是与他们保持距离。4 这 就是悔改的第二个召叫：实践同道偕行。

最后，因天主所赐予的许诺，让我们「在希望中」完成这趟旅途。愿禧年 的核心讯息──「望德不叫人蒙羞」（参阅：罗五5）5 是我们四旬期走 向复活胜利之旅的前景。教宗本笃十六世在《在希望中得救》通谕中教导 我们：「人需要无条件的爱。他需要确定性地使他可以说：『无论是死亡、 是生活、是天使、是掌权者，是现存的或是将来的事物，是有权能者、是 崇高或深远的势力，或是其它受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝， 就是使我们与主基督之内的爱相隔绝』（罗八38~39）。」6 基督──我的 期望，已经复活！7 祂在光荣中生活并掌权。死亡已转变为胜利，基督徒 的信仰和浩大希望就在这里：基督的复活！

第三个悔改的召叫，就是要怀着希望，信赖天主和祂伟大的许诺──永生。 我必须扪心自问：我是否深信天主宽恕我的罪过？或我的行为是否表现得 好像我能拯救自己？我是否渴望救恩，并呼求天主帮助我接受救恩？我是 否具体地体验到那希望，帮助我领悟一些历史事件，因此驱使我投身于正 义、兄弟情谊、关心我们共同的家园，且不让任何人感到自己受排斥？

亲爱的弟兄姊妹们，我们因为在耶稣基督内有天主的爱，才能一直怀着希望， 不致蒙羞（参阅：罗五5）。望德是「灵魂的铁锚，既稳妥又坚固」。8 它 驱使教会为「所有人的得救」（参阅：弟前二4）祈祷，并期盼在天上的光 荣中，与基督净配结合为一。这就是圣女大德兰的祈祷：「希望吧！我的 灵魂啊，希望吧！你不知那日子和那时间。你要悉心注意，一切会很快地 过去，虽然你的不耐把确实的认为可疑，把短促的当作长久。」（《灵魂 向天主的呼喊》，15，3）9

愿童贞圣母玛利亚──望德之母，为我们代祷，并在我们的四旬期之旅中 陪伴我们。

教宗方济各

罗马，拉特朗圣若望大殿
2025年2月6日，圣保禄·三木及同伴殉道纪念日

（台湾明爱会 恭译）

1 参阅：《祂爱了我们》通谕，220，（2024年10月24日）。

2 参阅：真福斯卡布拉里尼（Giovanni Battista Scalabrini）和真福泽德（Artemide Zatti）册封为圣人 大典中的弥撒讲道，2022年10月9日。

3 同上。

4 同上。

5 参阅：《望德不叫人蒙羞》诏书，1。

6 《在真理中实践爱德》通谕，26，(2007年11月30日)。

7 参阅：复活主日弥撒「继抒咏」。

8 参阅：《天主教教理》，1820。

9 同上，1821。

Copyright © Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana