



SALA STAMPA DELLA SANTA SEDE  
**BOLLETTINO**

HOLY SEE PRESS OFFICE BUREAU DE PRESSE DU SAINT-SIÈGE PRESSEAMT DES HEILIGEN STUHLIS  
OFICINA DE PRENSA DE LA SANTA SEDE SALA DE IMPRENSA DA SANTA SÉ  
BIURO PRASOWE STOLICY APOSTOLSKIEJ دار الصحافة التابعة للكرسي الرسولي

N. 0083

Martedì 03.02.2009

Sommario:

◆ **CONFERENZA STAMPA DI PRESENTAZIONE DEL MESSAGGIO DEL SANTO PADRE PER LA QUARESIMA 2009**

◆ **CONFERENZA STAMPA DI PRESENTAZIONE DEL MESSAGGIO DEL SANTO PADRE PER LA QUARESIMA 2009**

CONFERENZA STAMPA DI PRESENTAZIONE DEL MESSAGGIO DEL SANTO PADRE PER LA QUARESIMA 2009

- INTERVENTO DELLA SIG.RA JOSETTE SHEERAN
- INTERVENTO DELL'EM.MO CARD. PAUL JOSEF CORDES

Alle ore 11.30 di questa mattina, nell'*Aula Giovanni Paolo II* della Sala Stampa della Santa Sede, ha luogo la Conferenza Stampa di presentazione del Messaggio del Santo Padre per la Quaresima 2009 sul tema "*Gesù, dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame*" (Mt 4, 2).

Intervengono: l'Em.mo Card. Paul Josef Cordes, Presidente del Pontificio Consiglio "Cor Unum"; Mons. Karel Kasteel, Segretario del Pontificio Consiglio "Cor Unum"; Mons. Giampietro Dal Toso, Sotto-Segretario del medesimo Pontificio Consiglio; la Sig.ra Josette Sheeran, Direttore Esecutivo del Programma Alimentare Mondiale delle Nazioni Unite (WFP).

Pubblichiamo di seguito l'intervento della Sig.ra Josette Sheeran e del Cardinale Paul Josef Cordes:

- INTERVENTO DELLA SIG.RA JOSETTE SHEERAN Testo in lingua originale Traduzione italiana Testo in lingua originale

I would like to offer profound thanks to His Holiness Pope Benedict XVI for inviting the World Food Programme to participate in this special event. We very much appreciate the Holy Father's support for the work we do. And thank you Cardinal Cordes, and the Pontifical Council *Cor Unum* for your assistance.

By drawing our attention to voluntary fasting, as His Holiness encourages us to do this Lent, we can be helped to remember that hunger is on the march worldwide. Serving the hungry is a moral call that unites people of all faiths. Every major religion urges their believers to be a Good Samaritan and to choose to help others. The Prophet Isaiah says: "And if you give yourself to the hungry and satisfy the desire of the afflicted, then your light will rise in darkness and your gloom will become like midday" (58:10).

I would like to assure each and every one of you that when it comes to hunger, you can make a difference. Feeding the hungry is a profound act of love, and restores dignity to a mother or father who cannot provide for their starving child. Mahatma Ghandi said that to a hungry man, a piece of bread is the face of God. Let us believe in the miracle of a world without hunger. Does not the heart of Christ encompass such a noble vision among the faithful?

And it is an achievable goal. We could cut hunger among school children virtually overnight if enough people came forward to help. The World Food Programme delivers such hope to 20 million school children, working closely with various faith-based groups.

At this time of worldwide economic challenges, let us not forget that the food and financial crises hit the world's most vulnerable the hardest. Since 2007, 115 million were added to the ranks of the hungry to create a total of nearly one billion people without adequate food. That is one in six people on earth. But this is not a problem of food availability. It is a problem of distribution – and of greed, discrimination, wars and other tragedies. There is enough food on earth for every human to have adequate access to a nutritious diet. This is indeed a challenge for the human heart.

This is a critical moment. While all families must make some sacrifices, for the poorest of the poor that means going without meals – for a day, or two, or three. This dramatic reduction in nutrition is particularly alarming for children under two years old, where it is proven that nutritional deprivation will stunt their minds and bodies for life. Today, a child dies every six seconds from hunger.

The question is: Is there anything that can be done to alleviate the humiliation, pain and injustice of hunger? Are there solutions that help people break the hunger trap for themselves, once and for all? The answer is overwhelmingly "yes." We have the tools and technology to make this happen, and we have seen it happen in many places around the world.

Allow me to give you some examples. The World Food Programme went into Darfur in 2003 when villages were still burning. Millions of people were terrorized and faced starvation. In what I call a modern day miracle, the world refused to stand by and let the displaced people of Darfur starve. Today, through the generosity of many nations – and the bravery of our humanitarian workers – WFP feeds 3 million people a day trapped far from their homes in the desolate and dangerous desert. The world has prevented – for less than fifty cents a day per person – mass starvation in Darfur.

A more recent crisis broke out in sixty nations, including Senegal, following the most aggressive increase in global food prices in recorded history last year. High prices have left an estimated 40 percent of rural households in Senegal in danger of hunger and malnutrition. The World Food Programme deployed innovative programs to not only provide food to 2 million people, but also to empower them to feed themselves.

One exciting example of innovation is what I call the "Salt Ladies of Senegal." Senegal is a food-deficit nation, but produces a surplus of salt. The problem is the salt is not fortified with iodine, and Senegal has an epidemic of iodine-deficiency disorders, such as goiter, which inflicts lasting damage on children's minds and bodies. WFP decided to purchase all its salt from 7,000 village producers and give them the tools to iodize the salt. The result is a true win-win-win. The women have a steady income, we get iodized salt for our programs, and they also sell

iodized salt now to their villages, helping to fight the disorder. An example of helping local people to help themselves, safeguarding always the personal dignity of those we serve. In fact, last year WFP bought over \$1 billion in food directly from the developing world for our programs, helping break the cycle of poverty at its root.

School feeding programs have a strong track record of providing meals and other basic social services to children, while also ensuring they receive an education. There is perhaps no better example of school feeding programs than the ones we run in Afghanistan. There we have seen an entire generation of girls go to school for the first time, a dramatic change for a country that once forbade girls from attending school. We know that families are more likely to send their children to school if they will have a meal during the day. Worldwide, WFP's school feeding programs increase school enrolment by 28 percent for girls, and 22 percent for boys, serving as an effective and affordable way to provide education and nutrition, while empowering women and girls.

Another exciting example of the power of the world to do good is in Gaza today. We have all heard about the humanitarian crisis. I witnessed it with my own eyes just two weeks ago: people who could not pick up traditional rations due to military action, and even if they had food, could not cook it. WFP issued a call for help to the private sector to find ready-to-use, highly nutritious food for the children of Gaza. Today, fortified date bars are being delivered into Gaza, with cooperation from food companies from Egypt to the Netherlands. This is a powerful example of humanity in action with a heart of love.

We need to work together. For our side, we partner with charities and NGOs around the world to ensure that we tailor our programs to local needs. Catholic charities are key partners for the WFP. For example, WFP works with local Caritas in the dioceses of nearly 40 countries, in food-for-work, health and education programs. We also work with Catholic Relief Services, where we collaborate in 15 countries.

I met Pope Benedict and was deeply moved by his commitment and compassion for the world's hungry. Speaking just recently, the Pope called on Governments to look to the poor, especially in our day: "We need to give new hope to the poor," he said. "How can we not think of so many individuals and families hard pressed by the difficulties and uncertainties which the current financial and economic crisis has provoked on a global scale? How can we not mention the food crisis and global warming, which make it even more difficult for those living in some of the poorest parts of the planet to have access to nutrition and water?" (Address to Diplomatic Corps, 8 January 2009). The Pope, quoting from Saint John, offers us a way forward in this year's Lenten message: "If anyone has the world's goods and sees his brother in need, yet shuts up his bowels of compassion from him – how does the love of God abide in him?" (1 Jn 3,17).

Many people, especially during the Lenten season, want to know how they can help. This is manifest in the Lenten message we just heard, with its challenge to grow in the spirit of the Good Samaritan. Humanitarian assistance is not possible without Good Samaritans stepping up to help people in need. Whether from the generous donations of national governments, or collections taken in churches, mosques and schools, donations to relief agencies are essential for continuing to reach hungry people around the world.

Shortly after joining the World Food Programme, I launched the "Fill the Cup" campaign, named after the humble red plastic cup in which millions of children are served a cup of porridge for lunch. This simple meal costs only one euro a week, and can save a child's life. We calculated that for \$3 billion a year, the world can end hunger among school children. The tradition of voluntarily fasting during Lent, and giving the funds to charity, can make a real difference in a child's life.

We also need national governments to take the lead. At this time of trillion-dollar financial rescue packages, we need a human rescue package. We have called for .7 percent of all stimulus plans to be dedicated to fighting hunger. Financial rescue packages must serve not only Wall Street and Main Street, but also the places where there are no streets.

Each one of us has a choice, to pass by those in need, or to take action to help others. This Lent, let us choose a hunger-free world.

[00201-02.01] [Original text: English]

### Traduzione italiana

Desidero ringraziare profondamente Sua Santità Papa Benedetto XVI per avere invitato il Programma Alimentare Mondiale (WFP) a partecipare a questo speciale evento. Apprezziamo molto il sostegno del Santo Padre al lavoro che facciamo. E grazie, Cardinale Cordes e Pontificio Consiglio "Cor Unum", per la vostra assistenza.

Il richiamo e l'incoraggiamento del Santo Padre al digiuno volontario per questa Quaresima ci aiuta anche a ricordare che la fame è in crescita ovunque. Essere al servizio degli affamati è un richiamo morale che unisce i popoli di tutte le fedi. Tutte le principali religioni sollecitano i propri credenti a essere Buoni Samaritani e a scegliere di aiutare gli altri. Il profeta Isaia dice: "Se offrirai il pane all'affamato, se sazierai chi è a digiuno, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua oscurità sarà come il meriggio".

Vorrei assicurare tutti voi che di fronte alla fame, ciascuno di noi può fare qualcosa. Sfamare gli affamati è un profondo atto d'amore, restituisce dignità a una madre o a un padre che non può provvedere al proprio figlio affamato. Mahatma Ghandi disse che, per un uomo che ha fame, un pezzo di pane è il volto di Dio. Facciamo in modo di credere al miracolo di un mondo senza fame. Del resto, per i fedeli, il cuore di Cristo non racchiude forse questa nobile visione?

E' un obiettivo raggiungibile. Potremmo eliminare la fame tra i bambini che vanno a scuola praticamente da un giorno all'altro, se ci fossero abbastanza persone disposte ad aiutare. Il Programma Alimentare Mondiale porta questa speranza a 20 milioni di studenti, lavorando a stretto contatto con numerose associazioni d'ispirazione religiosa.

In questo periodo di sfide economiche mondiali, non dimentichiamoci che la crisi alimentare e finanziaria colpisce in modo particolarmente duro i più vulnerabili del pianeta. Dal 2007, 115 milioni di persone hanno ingrossato le fila degli affamati, portando a quasi 1 miliardo quanti non hanno abbastanza cibo, vale a dire una persona su sei nel mondo. Non si tratta della disponibilità di cibo. Il problema riguarda la distribuzione, ma anche l'avidità, la discriminazione, le guerre e altre tragedie. Nel mondo c'è abbastanza cibo affinché ogni essere umano abbia adeguato accesso a una dieta nutriente. Ci troviamo davvero di fronte a una sfida al cuore umano.

Questo è un momento critico. Se per molte famiglie questo comporta alcuni sacrifici, per i più poveri dei poveri, ciò significa non poter mangiare per un giorno, o due o tre. Questo drammatico calo nell'apporto nutrizionale è particolarmente allarmante per i bambini al di sotto dei due anni: è ormai provato, infatti, che le privazioni alimentari possono compromettere le loro menti e i loro corpi per tutta la vita. Oggi, un bambino muore di fame ogni sei secondi.

Il punto è: c'è qualcosa che si può fare per alleviare l'umiliazione, il dolore e l'ingiustizia della fame? Ci sono soluzioni che aiutino le persone a sfuggire dalla trappola della fame una volta per tutte?

La risposta è un chiaro "sì". Abbiamo i mezzi e la tecnologia per farlo; ed è stato fatto in molti luoghi nel mondo.

Consentitemi di fare alcuni esempi. Il Programma Alimentare Mondiale andò in Darfur nel 2003 quando i villaggi erano ancora in fiamme. Milioni di persone erano terrorizzate e rischiavano la morte per fame. Lo si può definire un miracolo dell'epoca moderna: il mondo si è rifiutato di stare a guardare e di lasciare che gli sfollati del Darfur morissero di fame. Oggi, grazie alla generosità di molte nazioni – e al coraggio dei nostri operatori umanitari – il WFP sfama, ogni giorno, 3 milioni di persone intrappolate, lontano da casa, in un deserto desolato e pericoloso. Il mondo ha impedito – per meno di 50 centesimi al giorno per persona – una morte di massa per inedia in Darfur.

Una delle crisi più recenti ha coinvolto 60 nazioni, compreso il Senegal, per effetto, lo scorso anno, dell'aumento dei prezzi alimentari mondiali: un record storico mai registrato. Si stima che gli alti prezzi abbiano esposto il 40

per cento di famiglie contadine in Senegal al rischio della fame e della malnutrizione. Il WFP ha attuato programmi innovativi non solo per fornire cibo a 2 milioni di persone ma anche per metterle in grado di sfamarsi da sole.

Un esempio entusiasmante di innovazione è ciò che chiamo le "Signore Senegalesi del Sale". Il Senegal è una nazione con deficit alimentare, che produce però un surplus di sale. Il problema è che nel sale non vi è iodio aggiunto e nel Senegal si registra un alto tasso di malattie legate a deficit di iodio, come il gozzo che produce danni duraturi nelle menti e nei corpi dei bambini. Il WFP ha deciso di acquistare tutto il sale di cui necessita da 7.000 villaggi produttori dopo aver dato loro gli strumenti per iodizzare il sale. Ciò ha effetti positivi per tutti. Le donne possono contare su un reddito stabile, noi abbiamo il sale iodizzato per i nostri programmi e ora il sale iodizzato viene venduto dai produttori ai villaggi aiutando a combattere la malattia. Si tratta di un esempio di come si possa sostenere la popolazione locale nell'autosviluppo salvaguardando, sempre, la dignità delle persone che assistiamo.

Infatti, lo scorso anno il WFP ha acquistato cibo per oltre 1 miliardo di dollari, per i propri programmi, direttamente nei paesi in via di sviluppo aiutandoli a spezzare alla radice il circolo vizioso della povertà.

I programmi di alimentazione scolastica hanno dimostrato nella loro applicazione di consentire la fornitura di pasti e altri servizi sociali basilari ai bambini, garantendo nel contempo la loro istruzione. Non c'è forse esempio migliore di programma di alimentazione scolastica di quello che gestiamo in Afghanistan. Lì, abbiamo visto un'intera generazione di ragazze andare a scuola per la prima volta. Si tratta di un enorme cambio per un paese che una volta vietava alle bambine di andare a scuola. Sappiamo che le famiglie sono più propense a mandare i propri figli a scuola se questi riceveranno un pasto durante la giornata.

I programmi di alimentazione scolastica del WFP, nel mondo, hanno aumentato le iscrizioni scolastiche del 28 per cento per le ragazze e del 22 per cento per i ragazzi, rappresentando un mezzo efficace e sostenibile per fornire istruzione e nutrizione rafforzando, nel contempo, il ruolo sociale delle donne e delle ragazze.

Un altro esempio entusiasmante del potere del mondo di agire positivamente è, oggi, Gaza. Conosciamo la crisi umanitaria in atto, io stessa l'ho potuta vedere con i miei occhi appena due settimane fa: la gente non poteva prelevare le consuete razioni alimentari a causa dell'azione militare e, anche se avevano il cibo, non lo potevano cucinare. Il WFP ha lanciato un appello chiedendo aiuto al settore privato per trovare cibo altamente nutriente e pronto all'uso per i bambini di Gaza. Oggi, sono disponibili barrette fortificate di datteri per Gaza grazie alla cooperazione con le aziende alimentare, dall'Egitto all'Olanda. Si tratta di un potente esempio di un'umanità, dal cuore amorevole, in azione.

Bisogna lavorare tutti assieme. Il WFP collabora con istituzioni caritatevoli e ONG di tutto il mondo per garantire che i nostri programmi siano misurati sui bisogni locali. Le istituzioni cattoliche sono un partner chiave per il WFP. Ad esempio, il WFP lavora con le Caritas locali nelle diocesi di quasi 40 paesi in programmi di "cibo in cambio di lavoro", sanitari ed educativi. Lavoriamo anche con il Catholic Relief Services, collaborando in 15 paesi.

Ho incontrato Papa Benedetto XVI e sono stata profondamente commossa dal suo impegno e compassione per gli affamati del mondo. Parlando recentemente, il Papa ha richiamato i governi a guardare ai poveri, specialmente ora: "Dobbiamo dare una nuova speranza ai poveri", ha detto. "Come non pensare a così tanti individui e famiglie schiacciati dalle difficoltà ed incertezze che l'attuale crisi finanziaria ed economica ha provocato su scala mondiale? Come non menzionare la crisi alimentare e il riscaldamento globale del pianeta che rendono ancora più difficile per chi vive in alcune delle zone più povere del pianeta l'accesso al cibo e all'acqua?". Nel suo messaggio al Corpo Diplomatico, l'8 gennaio 2009, il Papa, citando San Giovanni, ci indica la strada da seguire nel messaggio quaresimale di quest'anno: "Se qualcuno possiede i beni del mondo e di fronte a un fratello in necessità si rifiuta alla compassione, come può l'amore di Dio dimorare in lui?". Molte persone, specialmente in questo periodo quaresimale, vogliono sapere come possono aiutare. Ciò è manifesto nel messaggio quaresimale che abbiamo appena ascoltato con la sua sfida a crescere nello spirito del Buon Samaritano.

L'assistenza umanitaria non è possibile senza l'intervento di Buoni Samaritani che aiutano le persone nel bisogno. Che si tratti delle generose donazioni dei governi nazionali o di collette fatte in chiese, moschee e scuole, le donazioni alle agenzie di soccorso come il WFP e la Caritas sono essenziali per continuare a raggiungere gli affamati nel mondo.

Poco dopo essere giunta al WFP, ho lanciato la campagna "Fill the Cup" che prende il nome dall'umile tazza di plastica rossa nella quale serviamo *porridge* a pranzo a milioni di bambini. Questo semplice pasto costa solo 1 euro a settimana e può salvare la vita di un bambino. Abbiamo calcolato che con 3 miliardi di dollari l'anno, il mondo potrebbe eliminare la fame tra i bambini che studiano. La tradizione del digiuno volontario durante la Quaresima, combinato con la beneficenza, possono davvero cambiare la vita di un bambino.

C'è bisogno anche che i governi nazionali assumano un ruolo guida. In questa fase di misure di salvataggio finanziario di trilioni di dollari, abbiamo bisogno di un salvataggio umano per combattere la fame. Abbiamo chiesto che lo 0,7 per cento di quanto previsto nei piani di rilancio sia destinato alla lotta contro la fame. Le misure di soccorso finanziario devono servire non solo a Wall Street e Main Street ma anche ai luoghi dove non ci sono strade.

Ciascuno di noi ha una scelta; passare senza fermarsi accanto a chi ha bisogno o agire per aiutarlo. In questa Quaresima, scegliamo un mondo libero dalla fame.

[00201-01.01] [Testo originale: Inglese]

#### • INTERVENTO DELL'EM.MO CARD. PAUL JOSEF CORDES

Ogni anno la parola del Papa ricorda il nostro impegno ad aprire il cuore e la mano a chi è nel bisogno. In questa Quaresima il Papa attira la nostra attenzione sul digiuno, che definisce come "il privarci di un qualcosa che sarebbe in se stesso buono e utile per il nostro sostentamento". Mrs. Josette Sheeran, direttore esecutivo del *World Food Programme*, con fatti concreti ci ha descritto la povertà, ma anche le possibilità per combatterla. La ringrazio per le sue parole di incoraggiamento e di richiamo. Per non degradarsi a ideologia o a puro esercizio mentale, l'aiuto ha sempre bisogno di concretezza, di affrontare direttamente le situazioni di miseria.

Non dico una novità: carestie e penuria di mezzi sono ancora molto diffusi nel mondo. Dieci giorni fa ero nelle Filippine, a Manila, in un quartiere povero dal nome "Laperal Compound", accompagnato dal Direttore della *Caritas* locale. È molto diverso ammirare le immagini di posti da sogno in materiale pubblicitario, oppure, su passaggi stretti coperti da fango – quasi fogne a cielo aperto – stringere le mani di bambini, donne e uomini, entrare nelle loro baracche, incoraggiarli e benedire chi lo chiedeva. Poco dopo la visita, ho avuto occasione di interloquire sul mio incontro con la Presidente della Repubblica, la signora Gloria Macapagal Arroyo. Mi sono sentito in dovere di ricordare a lei, e poi ai Vescovi filippini – e lo voglio ricordare a chi è presente qui oggi, così come a me stesso: non possiamo semplicemente arrenderci alla miseria degli uomini; per quanto possiamo dobbiamo apporvi rimedio.

L'intervento della Signora Sheeran e il mio breve richiamo alle Filippine ci hanno "messo con i piedi per terra". Questa prospettiva di realismo mi consente d'altra parte la possibilità di leggere adesso il nostro documento pontificio nell'orizzonte più grande della fede e del suo rapporto con lo stile di vita di oggi. Restando sensibili alla grande indigenza di tanti nostri contemporanei, possiamo evitare di diventare degli ideologi se evitiamo di limitare l'appello del Papa solo alle necessità che saltano agli occhi.

"Nessuno mai infatti ha preso in odio la propria carne; al contrario la nutre e la cura" (Ef 5,29). L'apostolo delle genti, san Paolo, scrive questa osservazione nella sua lettera alla comunità di Efeso. La sua affermazione è palese. Forse riprende nella sua argomentazione un modo di dire consueto nell'antichità. Quasi in contemporanea con lui il poeta romano Decio Giunio Giovenale (†140 d.C.) forgiava la frase nota a tutti gli sportivi: "*Mens sana in corpore sano* – una mente sana in un corpo sano". Trattare bene il proprio corpo, curarlo con sollecitudine, non è malvisto da alcuno, ma a tutti ci appare come una cosa sensata, anzi lodevole. Senza alcuna esitazione?

Ai nostri giorni questo desiderio umano ha raggiunto dimensioni gigantesche. Fanno rizzare gli orecchi i dati statistici sul mercato del "wellness". I moderni templi della cura del corpo negli ultimi anni hanno sperimentato una diffusione che toglie il fiato. Nel 2006 circa 8 milioni di italiani facevano uso di questi centri. 15 miliardi di euro erano i costi di questi *training* (*Sole 24 Ore* del 20.11.2007). Mentre in Germania nel 1980 erano circa 100.000 i frequentatori di centri fitness, oggi sono 13,5 milioni, dunque il 16,5% della popolazione. In Olanda li utilizzano il 16,4% degli abitanti (IST – Studien zum Fitness-Markt).

Il nostro Messaggio Quaresimale si trova senza dubbio in una certa contraddizione con il *trend* sociale fin qui descritto; infatti le parole del Papa sulla rinuncia ad un primo sguardo non favoriscono le inclinazioni profonde dell'uomo. Tuttavia mirano al suo bene. Paradossalmente la cura illimitata del corpo in un certo momento può degenerare in suo indebolimento e provocarci danno. È possibile che le esigenze del corpo siano aumentate e incrementate. Il corpo insiste sempre più sui suoi diritti. Ma il suo desiderio di benessere e piacere forse riduce la libertà e non potrà poi più essere gestito dalla volontà dell'uomo. Il corpo diventa un tiranno. In Germania attualmente le case farmaceutiche vendono 19 milioni di pacchetti di mezzi dimagranti. Cifre eloquenti. E più che gli obesi ci interrogano i drogati. In essi si può riconoscere facilmente che non è più la ragione a scegliere, ma gli impulsi della carne.

Nel corso dei secoli le religioni hanno considerato e raccolto le esperienze dell'uomo con il suo corpo – favorire la cura del corpo, sì, ma anche opporsi alla sua idolatria. Per esempio il buddismo. Suo scopo è il superamento di ogni sofferenza. Poiché il corpo per la sua avidità di cose materiali diventa spesso origine di sofferenza, il Buddha insegna come l'uomo si deve sciogliere dai legami terreni e come può vivere questa separazione. Deve disabituarsi alla sua "sete" di cose create, abbandonare la brama e le inquietudini che ne derivano, ucciderla dentro se stesso. Così giunge al "nirvana", al pieno estinguersi di ogni desiderio.

Più conosciuta del percorso del buddismo verso la liberazione dalla sofferenza è la prassi di digiuno dell'islam. Per questa religione, il digiuno è la quarta colonna che la sostiene. Il mese di digiuno, il *ramadan*, è obbligatorio per tutti i musulmani – rinuncia ad ogni assunzione di cibo dal sorgere del sole fino al tramonto del suo ultimo raggio. Ma il crudo fatto del digiuno da solo non basta. Si deve invece verbalizzare che ha un suo senso religioso. Esso è reso più vivo dalla lettura del Corano e dai tempi di preghiera. Oltre alla serietà con cui viene realizzato, anche il significato del digiuno può essere esemplare per noi cristiani.

Noi cristiani possiamo dunque imparare da queste religioni che il digiuno vuole imprimere un taglio netto alla nostra vita. Per loro non vuol essere semplicemente un tema di discussione per un *talk* televisivo. Anzi, e ancora più sconcertante per la società di oggi: il digiuno per le religioni che ho menzionate trascende la dimensione terrena e persegue un obiettivo al di là di questo mondo: l'ingresso nel nirvana o l'obbedienza verso Allah, Signore del cielo e della terra.

Tuttavia il digiuno di queste religioni non può essere semplicemente identificato con quello cristiano. Esiste invece una differenza fondamentale tra il rifiuto del mondo da parte del Buddha o le leggi del *ramadan* islamico da una parte, e la Quaresima cristiana dall'altra. Il Buddha vuole liberare dal peso che la terra rappresenta; sopprimere lo stato di caduco attaccamento dell'uomo ad essa. Dietro si nasconde una visione del mondo gnostica, come se fosse buona solo la realtà spirituale, mentre quella corporale sarebbe necessariamente cattiva.

Per l'islam esiste un'altra ragione per dimenticare ciò che è terreno. Dio ha il suo trono in una distanza infinita. Non si fa trovare nel mondo. Comunica con la creazione e con l'uomo solo mediante la sua legge, la *sharia*. Tanto meno Dio entra nel mondo, né si mescola con esso. Sarebbe un'eresia scandalosa affermare che Allah avrebbe come figlio un membro del genere umano. Allah nel Corano ha 99 nomi, ma mai è chiamato "padre".

La motivazione che induce le due religioni al digiuno è la lotta contro il potere della materia sull'uomo. È influenzata dal pensiero dualistico. Il digiuno ha dunque una colorazione negativa; si tratta di liberarci dal peso che le cose create caricano su di noi. Ciò rischia però di isolare l'uomo, e dunque di chiuderlo e di ripiegarlo su se stesso. Per il cristiano invece il desiderio mistico non è mai la discesa nel proprio sé, ma la discesa nella profondità della fede, dove incontra Dio.

Oggi non sperimentiamo solo una proliferazione delle istituzioni del *fitness*, ma ci troviamo anche nel mezzo di un supermercato di tutte le possibili religioni. Si tratta dunque sì di imparare dalle altre religioni, ma anche di non cancellare i contorni della propria fede, di non scegliere sostituti o surrogati, ma di restare fedeli all'eredità ricevuta e di conoscerla sempre meglio. La rivelazione divina dice qualcosa di nuovo in ogni epoca storica; è inesauribile.

Non voglio ora presentarvi il contenuto del Messaggio papale: non voglio ripetere i dettagli, buoni ed utili, del digiuno, a cui Benedetto XVI fa riferimento: che mediante il nostro rinnovato rivolgerci a Dio possiamo trovare benevolo ascolto per le nostre preghiere; che con il nostro digiuno possiamo rendere possibile l'aiuto al misero; che dovremmo avere il coraggio dell'autocritica alla luce di Dio, per poi implorare il perdono dei peccati nel sacramento della penitenza. Non voglio spiegare tutto questo un'altra volta.

Infatti tutti gli elementi menzionati sono solo mezzi. Servono ad un unico scopo. Papa Benedetto lo formula con le parole del suo Predecessore. La Quaresima offre al cristiano un percorso spirituale e pratico per esercitare senza tagli e riserve l'offerta di noi stessi a Dio (cfr. *Veritatis splendor*, 21). Questa è l'intenzione delle norme e delle pratiche quaresimali. Nel "fare di sé dono totale a Dio" (Messaggio Quaresimale 2009) risiede la differenza fondamentale con gli obiettivi del digiuno nelle religioni che sopra ho citato; il punto saliente della singolare visione cristiana.

Il digiuno durante questa Quaresima non ha una colorazione negativa: come potremmo noi disprezzare la nostra carne, se il Figlio di Dio l'ha assunta diventando davvero nostro fratello! Lo spogliarsi e il rinnegarsi sono pienamente positivi: mirano all'incontro con questo Cristo. Dunque i cristiani quando digiunano non girano attorno a se stessi. Si uniscono al loro Signore che digiuna e per quaranta giorni e quaranta notti nel deserto non ha preso cibo. In Cristo cercano la comunione con il Tu divino. In Lui ricevono nuovamente in dono quell'amore che rinnova il loro essere cristiani. Ed è così che si impegnano nella lotta alla miseria e diventano messaggeri dell'amore di Dio, come lo ha descritto in maniera così avvincente il nostro Papa nella sua prima enciclica "Deus Caritas est".

Giungo alla conclusione.

Dopo l'esperienza della seconda guerra mondiale e le sollecitazioni del Concilio Vaticano II anche nella Chiesa cattolica aumentò la disponibilità ad aiutare. Diocesi benestanti si apprestarono a dare una mano alle Chiese locali povere. Soprattutto nella Quaresima i Vescovi iniziarono a chiedere sostegno finanziario e diedero avvio nelle loro comunità a collette specifiche. Nel cosiddetto Primo Mondo nacquero le famose "Azioni quaresimali", che a livello mondiale fanno immensamente del bene e risvegliano speranza in situazioni disastrose. (In questo solco, devo anche ricordare che nei prossimi giorni, il 22 febbraio, ricorre il 25.mo anniversario della creazione della nostra Fondazione "Giovanni Paolo II per il Sahel" che finanzia progetti contro la desertificazione nel sud del Sahara).

È nella natura delle cose che primariamente, e a volte esclusivamente, si sottolinei l'aspetto materiale della miseria, descritto in modo così convincente dalla sign. Sheeran. Tuttavia sarebbe molto superficiale se il senso della preparazione alla Pasqua si limitasse all'appello per la colletta.

Perciò l'aspetto spirituale che il Messaggio Quaresimale in questo anno evidenzia, merita grande considerazione. La parola del Papa non vuole semplicemente aggiungere una ulteriore alle tante iniziative umanitarie dei nostri giorni. Vuole certamente ottenere che diamo quanto abbiamo risparmiato rinunciando a ciò che è "buono e utile". Ma questa azione deve avere per i fedeli un significato cristiano: contenere il proprio io deve fare spazio per l'offerta di sé a Dio; poiché solo Lui è, in fin dei conti, la felicità cui aneliamo.

[00200-01.02]

[B0083-XX.02]

