



SALA STAMPA DELLA SANTA SEDE
BOLLETTINO

HOLY SEE PRESS OFFICE BUREAU DE PRESSE DU SAINT-SIÈGE PRESSEAMT DES HEILIGEN STUHLIS
OFICINA DE PRENSA DE LA SANTA SEDE SALA DE IMPRENSA DA SANTA SÉ
BIURO PRASOWE STOLICY APOSTOLSKIEJ دار الصحافة التابعة للكرسي الرسولي

N. 0474

Giovedì 03.07.2025

Sommario:

◆ Videomessaggio del Santo Padre con l'intenzione di preghiera per il mese di luglio diffusa attraverso la Rete Mondiale di Preghiera del Papa

◆ Videomessaggio del Santo Padre con l'intenzione di preghiera per il mese di luglio diffusa attraverso la Rete Mondiale di Preghiera del Papa

Video del Santo Padre

Traduzione in lingua italiana

Pubblichiamo di seguito il testo del video con l'intenzione di preghiera del Santo Padre per il mese di luglio, diffusa attraverso la Rete Mondiale di Preghiera del Papa, sul tema *Per la formazione al discernimento*: Preghiamo perché impariamo sempre di più a discernere, a saper scegliere i percorsi di vita e a rifiutare tutto ciò che ci allontana da Cristo e dal Vangelo.

Video del Santo Padre

Let us pray that we might again learn how to discern, to know how to choose paths of life and reject everything that leads us away from Christ and the Gospel.

*Holy Spirit, you, light of our understanding,
gentle breath that guides our decisions,
grant me the grace to listen attentively to your voice
and to discern the hidden paths of my heart,
so that I may grasp what truly matters to you,
and free my heart from its troubles.*

*I ask you for the grace to learn how to pause,
to become aware of the way I act,
of the feelings that dwell within me,
and of the thoughts that overwhelm me
which, so often, I fail to notice.*

*I long for my choices
to lead me to the joy of the Gospel.
Even if I must go through moments of doubt and fatigue,
even if I must struggle, reflect, search, and begin again...
Because, at the end of the journey,
your consolation is the fruit of the right decision.*

*Grant me a deeper understanding of what moves me,
so that I may reject what draws me away from Christ,
and love him and serve him more fully.*

Amen.

[00862-EN.01] [Original text: English]

Traduzione in lingua italiana

Preghiamo perché impariamo sempre di più a discernere, a saper scegliere i percorsi di vita e a rifiutare tutto ciò che ci allontana da Cristo e dal Vangelo.

*Spirito Santo, tu, luce della nostra intelligenza,
soffio e dolcezza nelle nostre decisioni,
dammi la grazia di ascoltare attentamente la tua voce
per discernere i passaggi segreti del mio cuore,
perché io possa cogliere ciò che è veramente importante per te
e liberare il mio cuore dai suoi tormenti.*

*Ti chiedo la grazia di imparare a fermarmi,
per prendere coscienza del mio modo di agire,
dei sentimenti che mi abitano,
dei pensieri che mi invadono
e che, molto spesso, nemmeno percepisco.*

*Desidero che le mie scelte
mi conducano alla gioia del Vangelo.
Anche se dovrò attraversare momenti di dubbio e di stanchezza,
anche se dovrò combattere, riflettere, cercare, ricominciare...
Perché, alla fine del cammino,
la tua consolazione è il frutto di una decisione giusta.*

*Concedimi di conoscere meglio ciò che mi anima,
per respingere ciò che mi allontana da Cristo,
e per amarlo e servirlo sempre di più.*

Amen.

[00862-IT.01] [Testo originale: Inglese]

[B0474-XX.02]
